



Kölner Kulturzentrum fast 12 Millionen teurer als gedacht



Urteil: Polizei-Einsatz bei Demos 2008 war rechtswidrig



St. Gereon: Verwaltungsgericht stoppt Bauarbeiten



Das Wochenende in Köln: Feiern, Ausgehen und Entspannen

Artikel suchen

Stichwort eingeben

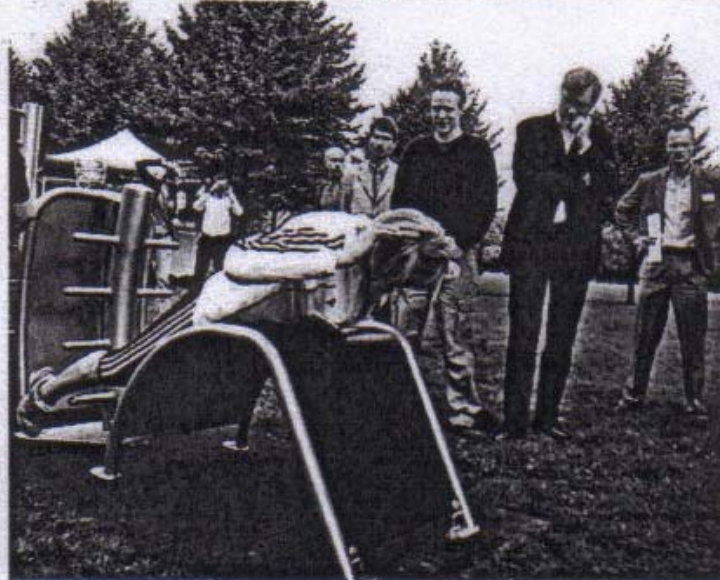
Suchen

Deutschland & Welt Rubriken

DEUTSCHLAND & AUSLANDSNACHRICHTEN

> Politik > Wirtschaft > Sport > Vermischtes > NRW > Auslandsnachrichten

Videos, Tipps + Tricks



Kölner Sport

Zwischenstopp für Jogger im Grüngürtel: Neue Trimm Fit Geräte

Köln, 19.8.2010, 14:40 Uhr > Im Blücherpark gibt es sie schon und jetzt auch im Grüngürtel zwischen Vogelsanger und Venloer Straße. Trimm Fit Geräte. Ideal für Jogger die einen Kraft-Workout in ihr Trainingsprogramm einbauen wollen. Die Stelle dafür ist mehr als ideal, denn sie liegt an einer Jogging Rennstrecke. Denn fast zu jeder Zeit tummeln sich gerade hier die lauffreudigen Kölnerinnen und Kölner. Gestiftet wurden die Geräte von der Brauerei Reissdorf.

Foto oben: Interessiert sieht Bezirksbürgermeister Hupke (dunkler Anzug) der deutschen Judovizemeisterin Julia Loselein bei Kraftübungen zu.

--- Ausprobiert haben die Geräte heute schon einmal die deutsche Vizemeisterin im Judo Julia Loselein und Schauspieler Daniel Aichinger, der in der Serie "Alles was zählt" mitspielt. Den ambitionierten Sportlern bietet eine Schautafel fünf Übungen an, die zur Stärkung der Rücken, Arm, Bein, Bauch und Schultermuskulatur dienen. Wer etwa sein Teraband mitbringen will findet an den Geräten auch mehrere Trainingsmöglichkeiten. Konzipiert wurden die Geräte von der Kölner Sportagentur "Nao-Fit", die mit den modernen Geräten Impulse der Trimm dich Bewegung aus den 70er Jahren des letzten Jahrhunderts aufgreift.

Das Engagement der Brauerei Reissdorf erläutert deren Geschäftsführer Michael von Rieff: "Das Angebot zur sportlichen Betätigung für möglichst viele Kölner zu schaffen, sowie die Unterstützung einer gesundheitsbewussten Lebenseinstellung und die Erhöhung des Freizeitwertes der Stadt für ihre Einwohner, liegt uns als Kölner Traditionsunternehmen ganz besonders am Herzen." Bezirksbürgermeister Hupke freute sich über die Spende des Unternehmens, die auf dem von der Stadt zur Verfügung gestellten Grünland nun steht.

[89]

[Zurück]

Köln Nachrichten

12:34 > Vermischtes: World Press Photo Ausstellung erzählt ein Stück Zeitgeschichte am Kölner Hauptbahnhof

09:31 > Verkehr: Hönninger Platz: Sperrungen am 28. und 29. August

09:24 > Verkehr: Sperrungen an der Boltensterstraße vom 21.-24. August

08:49 > 16-jähriges Mädchen vermisst - Spur führt eventuell nach Kalk

08:41 > Schon wieder brennen vier Autos im Rechtsrheinischen

Gamescom 2010



Die neusten Spiele und Trends der gamescom 2010 im Überblick

Köln Rubriken

FUSSBALL WM 2010

STADTLIBEN

> SPECIAL: Die Nord-Südstadtbahn > Lokales > Vermischtes > Verkehr

KULTUR

> Bücher/Lesungen > Kunst/Museen > Musik/Konzerte > Oper/Theater > Vermischtes > Film > Comic

POLITIK

> Lokales > Parteien > Stadtrat > Bezirke

SPORT

> 1. FC Köln > Kölner Hale > VFL Gummersbach > Galopp > Marathon > Triathlon > Laufen > Lokalsport > Golf > Leichtathletik

WIRTSCHAFT

> Bildung > Karriere > Lokales

KARNEVAL

> KarnevalsNews 2010 > Sessions-Archiv 2003-2010 > Karnevalfoto

TERMINE

AUTOMAGAZIN

SPEZIAL

> ColognePride > Kölner Lichter > Gamescom 2009

Köln Wetter

Wetter Köln
Fr, 20.08.10



Deutschlandnachrichten

11:53 > Politik: Finanzlage in Deutschland besser als erwartet

08:29 > Sport: Dortmund gewinnt mit 4:0 gegen Gäste aus Aserbaidschan

19.08 > Sport: VfB Stuttgart: Fan-Ausschreitungen überschatten 0:1 Erfolg

19.08 > Sport: Leverkusen gewinnt zu Hause 3:0

19.08 > Wirtschaft: DAX schließt mit deutlichen Verlusten

Auslandsnachrichten

08:25 > Auslandsnachrichten: 58 Wale sterben an Küste Neuseelands

08:22 > Auslandsnachrichten: US-Raumfahrtbehörde: Mond soll schrumpfen

19.08 > Auslandsnachrichten: China will seine Filmindustrie erweitern

19.08 > Auslandsnachrichten: Russland: Wasser könnte strategische Ressource werden

19.08 > Auslandsnachrichten: US-Kampfgruppen haben den Irak verlassen

Blaulicht-Nachrichten



Polizei-Nachrichten >>>

Feuerwehr-Nachrichten >>>