

Neu: Trimmfit Stationen im Inneren Grüngürtel aufgestellt

► [Laufen-in-Koeln](#) >> [Rund um's Laufen](#) >> [Trimmfit-Stationen](#) >> Artikel

19.08.2010

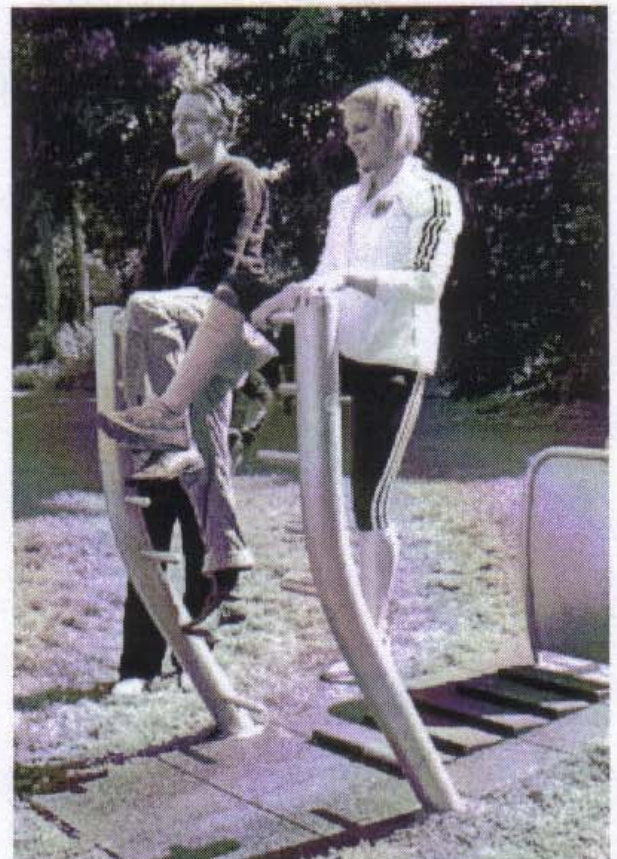


Zwei von der Privat-Brauerei Reissdorf gesponserte Trimmfit-Stationen sollen Kölner zum Sport motivieren - Nach der erfolgreichen Installation der Trimmfit Trainingszonen im Blücherpark im vergangenen Jahr wurden jetzt zwei weitere kostenfrei verfügbare Trimmfit-Geräte im Inneren Grüngürtel aufgestellt.

Die Edelstahlgeräte sehen aus wie futuristische Klettergerüste für Kinder, sind in Wahrheit aber moderne Sportgeräte, an denen man innerhalb von nur rund acht Minuten ein komplettes Fitness- und Kraft-Workout absolvieren kann. Die Geräte sind die zeitgemäße Variante des klassischen Trimm-Dich-Pfades aus den 70er Jahren. Sie stehen jedem Bürger zwischen 12 und 99 Jahren, unabhängig von Körpergröße und Trainingslevel, kostenfrei zur Verfügung. Die Trimmfit-Geräte und die auf der Schautafel dargestellten fünf Basic-Übungen für Rücken, Arme, Beine, Bauch und Schultern basieren auf neusten sportwissenschaftlichen und medizinischen Erkenntnissen.

Konzipiert von der Kölner Sportagentur NAO-FIT und gestiftet von der Privat-Brauerei Heinrich Reissdorf wurde die Anlage am 19. August 2010 in Anwesenheit der beiden Ehrengäste, dem Fernsehschauspieler Daniel Aichinger (bekannt aus der RTL-Serie "Alles was zählt") und der OSP-Sportlerin Julia Loselein (Deutsche Vizemeisterin im Judo), offiziell ihrer Bestimmung übergeben. Neben der Einführung des neuen Reissdorf Alkoholfrei, das sich als isotonisches Getränk besonders für Sportler eignet, möchte sich die Privat-Brauerei mit den gespendeten Trimmfit-Geräten nachhaltig für alle gesundheitsbewussten Kölner engagieren. "Das Angebot zur sportlichen Betätigung für möglichst viele Kölner zu schaffen sowie die Unterstützung einer gesundheitsbewussten Lebenseinstellung und die Erhöhung des Freizeitwertes der Stadt für ihre Einwohner, liegt uns als Kölner Traditionsunternehmen besonders am Herzen", erklärt Michael von Rieff, geschäftsführender Gesellschafter der Privat-Brauerei Heinrich Reissdorf GmbH & Co KG, sein Engagement.

"Die Stadt Köln hat die öffentliche Fläche am Inneren Grüngürtel gerne zur Verfügung gestellt, da ein besonderes Anliegen im Sinne der Sportstadt Köln darin besteht, durch attraktive Angebote möglichst viele Menschen, egal welchen Alters, zum Sport bzw. für Bewegung zu motivieren" erklärt Dr. Joachim Bauer, als Vertreter des Grünflächenamtes der Stadt Köln. "Für uns war es dabei von besonderer Bedeutung, dass die Geräte für jeden zugänglich, einfach, selbsterklärend und auch noch wartungsfrei sind."



Daniel Aichinger und Julia Loselein testen die Trimmfit-Station